

CONSUM RESPONSABLE,
SALUT i MEDI AMBIENT

eco

SANT
CUGAT
SESGARRIGUES

16a FIRA
MEDIAMBIENTAL
DEL PENEDÈS 2018

DIUMENGE 30 DE SETEMBRE
ZONA ESPORTIVA

i DEL 22 AL 29 DE SETEMBRE
ACTIVITATS PARAL·LELES

ACTES PREVIS

DISSABTE 22 DE SETEMBRE

18H BICICLETADA POPULAR. En el marc de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Sortida des de la Plaça del Sindicat.



Passeig amb bicicleta apta per a tots els públics pels entorns de Sant Cugat Sesgarrigues. Hi haurà cotxe-escombra, obsequis pels participants i pica-pica al finalitzar.

Col·labora **Fundació Ametller Origen**.

DIVENDRES 28 DE SETEMBRE

18H a 21H, CENTRE CÍVIC: EXPOSICIÓ: REDUÏM RESIDUS.

19H, CENTRE CÍVIC: CONFERÈNCIA: LES CLAUS DE LA SALUT EMOCIONAL. A càrrec de **Gaspar Hernández**, escriptor i periodista, director del programa "L'ofici de viure" a TV3 i Catalunya Ràdio.

Com viure en plenitud gestionant bé les emocions i pensaments. Com gestionar bé les emocions de la Por i la Ira. I com gestionar bé els 60.000 pensaments que tenim al dia. A la xerrada, Gaspar Hernández, també parlarà de la nostra autèntica naturalesa, que no té res a veure amb l'Ego. També ens parlarà de la plataforma País Conscient i del Pla Nacional de Valors.

DISSABTE 29 DE SETEMBRE

9.30H a 13.30H, PATI DE L'ESCOLA LES VINYES: TALLER PATI EN TRANSFORMACIÓ, NATURAL I EDUCATIU. A



càrrec de la paisatgista **Inara Hasanova**. Organitzat per l'Escola Les Vinyes i amb la col·laboració de l'AMPA de l'Escola Les Vinyes.

Projecte de pati on l'aprenentatge sigui el protagonista, jornada per a la transformació del pati de l'escola obert a tota LA COMUNITAT EDUCATIVA (famílies, mestres, veïns, personal no docent i administració). A mig matí, esmorzar per a tothom.

18H a 21H, CENTRE CÍVIC: EXPOSICIÓ: REDUÏM RESIDUS.

L'EXPOSICIÓ: REDUÏM RESIDUS! Cedida per la **Gerència de Medi Ambient de la Diputació de Barcelona**.

Pretén sensibilitzar-nos sobre la necessitat de respectar la piràmide de gestió de les escombraries, que comença per la prevenció o reducció de residus, segueix per la reutilització i el reciclatge i només acaba en el tractament en els casos en que sigui necessari.



MOSTRA
AUDIOVISUAL
DE MEDI
AMBIENT DEL
PENEDÈS

DISSABTE 29 DE SETEMBRE

18H AUDITORI CENTRE CÍVIC: 4a MOSTRA AUDIOVISUAL DE MEDI AMBIENT DEL PENEDÈS. L'entrada és gratuïta.

GARLANDES A SANTA FE DEL PENEDÈS (2007). Audiovisual que mostra l'elaboració de garlandes per part de la família Sadurní Hill de Santa Fe del Penedès. Joan Sadurní abans de deixar l'ofici va voler salvaguardar en aquesta filmació la manera tradicional de fer garlandes en un forn de llenya. La presentació a càrrec de la historiadora M. Teresa Sadurní. Amb la col·laboració de l'Associació Amics de la Font del Cuscó, l'Institut d'Estudis Penedesencs i la 8a Mostra Internacional de Cinema Etnogràfic de la Generalitat de Catalunya. (durada 15')

YAKU CHASKI WARMIKUNA: MENSAJERAS DEL RÍO (2016). A l'Amazònica, l'ampliació de la frontera petrolera posa en perill la vida. Però el missatge defensor arriba a les comunitats, seguint la llera dels rius. (durada 5')

LA BATALLA DE LAS CACEROLAS (2017). La lluita de les dones de Tepoztlán a Mèxic, en contra dels megaprojectes que amenacen la seva comunitat. Història de resistència social on s'utilitzava com a arma principal el so de les seves cassoles. (durada 5')


GUARDIANA DE LOS RÍOS (2016). Berta va sembrar la llavor. La defensa dels béns naturals és cada vegada més dura, però la força de la guardiana dels rius roman. (durada 6')

FAUNA SALVATGE A SANT CUGAT SESGARRIGUES (2018). Audiovisual que mostra com viuen en el nostre entorn, els porcs senglars, els conills, les guineus, els toixons, els pardals, les garses, els xoriguers, les òlibes, etc. Ha estat realitzat per membres de l'Associació Amics de la Font del Cuscó amb càmeres de fototrampeig. Aquesta tècnica de col·locar una càmera amb sensors que s'activa amb el moviment permet observar, fotografiar o filmar la fauna salvatge i és una bona eina per descobrir la vida dels animals, ja que permet obtenir molta informació sense molestar-los. (durada 15')

Al descans podrem fer un mos a càrrec dels alumnes de 6è de l'Escola Les Vinyes.

A LES 20.30H: A PLASTIC OCEAN (2016). El documental mostra els efectes devastadors de la contaminació del plàstic als nostres oceans. Durant quatre anys un equip de productors, especialistes i científics viatgen a una vintena d'indrets del món per explorar l'estat precari dels nostres oceans i revelar les solucions que es poden posar en marxa de manera immediata. (durada 102')

DIUMENGE 30 DE SETEMBRE


9H CAMINADA POPULAR. Des de la Plaça de l'Església. Organitzada per l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues i guiada per l'excursionista penedesenc **Toni Inglada**. Amb la col·laboració de **Mas Comtal**. 

Caminada entre vinyes que passa per diferents punts d'interès patrimonial i paisatgístic de la zona, de dificultat fàcil/mitja. Es recomana portar calçat adient per la muntanya, aigua i esmorzar. Amb un petit refrigeri al finalitzar.

DE 9H A 14H TROBADA D'INTERCANVI DE PLAQUES DE CAVA

Al carrer Rasa de l'Amell. Organitzat per l'**Associació de Col·leccionistes de Plaques de Cava del Penedès**. Per reservar plaça contacteu amb: 667 69 90 92

9.30H BICICLETADA POPULAR

VILAFRANCA-SANT CUGAT SESGARRIGUES. Sortida des de la Plaça de les Arts de Vilafranca. Organitzada pel **CEP Centre Excursionista del Penedès** i patrocinada per **Fleca Fontanals**. Bicicletada apte per a tots els públics amb pica-pica pels participants a l'arribada a l'espai firal. 

10H A 20H, ESTANDS I EXPOSITORS. Amb una mostra de temes i productes relacionats amb el medi ambient, com les energies renovables, la construcció sostenible, l'estalvi d'aigua, mobilitat sostenible, l'educació mediambiental, productors artesans agroalimentaris i les entitats i comerços del municipi.

DE 10H A 19H, 5è MERCAT D'INTERCANVI, SEGONA MÀ


O DONACIÓ. Mercat per donar un nou ús a objectes que encara poden ser aprofitats i promoure el consum responsable. Es poden intercanviar, regalar, comprar o vendre bens i serveis, sempre que siguin de segona mà i estiguin en bon estat. Per reservar un espai: 619 37 80 46.

DE 10H A 13H I DE 15H 18H, PORTES OBERTES AL MUSEU EL FORN-EXPOSICIÓ RURAL. Recorregut per la història de Sant Cugat a través de diferents objectes i eines que ens il·lustren com era abans el treball de la terra, els oficis artesanals i la vida tradicional del poble.

11H ARRIBADA DE LES AUTORITATS. Salutació de l'alcalde i tomb per l'ESPAI FIRAL d'estands i expositors.

11H A 19H ACTIVITATS LÚDIQUES I GRATUÏTES PER A TOTS ELS PÚBLICS.

TALLER D'OCELLS DE PAPER PER PENJAR AL SOSTRE.

També ensenyarem com viuen els ocells del nostre entorn, quines caixes-niu els agraden, escoltarem els seus cants i explicarem curiositats que hem descobert amb càmeres de fototrampeig. A l'estand de també hi haurà consells sobre natura 

i medi ambient. A càrrec de l'**Associació Amics de la Font del Cuscó**.

TALLER DE MANUALITATS. Començarem fent un exercici sobre bones pràctiques d'estalvi i consum de l'aigua, i realitzarem unes manualitats que els infants podran prendre a casa. A càrrec del **Servei d'Educació Ambiental de la Mancomunitat Penedès Garraf**.



DECORA LA TARDOR: MÒBILS AMB ELEMENTS NATURALS.

Taller d'elaboració de mòbils, per a totes les edats. A càrrec de **Molí del Foix**, Centre d'interpretació Històric i Natural de Santa Margarida i els Monjos.



TALLER TAULES DE LLUMS, EXPERIÈNCIA DE RECICLATGE.

Activitat d'imaginació i creativitat dins del context de joc pedagògic, pensat per explicar els beneficis del reciclatge. A càrrec de la **Diputació de Barcelona**.



CASTELL INFLABLE PER INFANTS. Per passar una bona estona tot jugant i saltant.



ECOCAVALLETS. Carrusel ecològic i sostenible amb cavallets i cadiretes volants. Atracció per infants des dels 2 fins als 12 anys.



D'11H A 20H ESPAI SALUT AMB DEMOSTRACIONS, TALLERS I XERRADES. Amb l'**Espai de l'Eva**, un lloc on fer una parada i gaudir amb degustacions de creps *Faitavecamour* dolços i salats i begudes saludables.

11H TALLER: TEATRE PER REINVENTAR-TE. El teatre et dona un espai lúdic on connectar amb el teu entusiasme i volar més enllà del que ja coneixes. Desperta la teva creativitat i que permet descobrir-te i reinventar-te, tot desenvolupant les teves capacitats i deixant anar creences que et limiten. Per a joves i adults a partir de 16 anys. A càrrec de **Hedy Kramer**.

11H TALLER DE VEU: SONANTSONS. Exploració col·lectiva del so de la nostra veu i aprenentatge d'una cançó amb petita coreografia rítmica. Es tracta de reconnectar amb el potencial de la pròpia veu, de la seva força per a un mateix i pel grup on es reconeix ràpidament l'harmonia que es genera cantant juntes. Per a joves i adults. A càrrec de **Lluïsa Millán**.

D'11H A 20H ESPAI DE MEDITACIÓ PER LA PAU. La meditació és el cultiu de l'espai interior, del lloc de silenci des d'on podem observar els nostres pensaments, les nostres emocions, sensacions i el món exterior....com núvols passant pel cel... Cultivant la Pau en el nostre interior contribuïm a la Pau en el nostre entorn i a la Pau al món. Persones de diferents àmbits s'ofereixen a guiar-nos en aquest Espai de Meditació per la Pau en torns de 30 minuts, que s'alternaran amb altres de la mateixa durada de meditació lliure. Espai obert a tothom. Es prega respectar els horaris establerts guiats.

11H TALLER: ENDEVINA QUANTS TERROSSOS DE SUCRE HI HA EN AQUESTA BEGUDA. Organitzat per l'**Escola**



les Vinyes i el col·lectiu **JUBIS** (docents jubilats del Penedès). Descobrirem el nombre de terrossos de sucre que hi ha en les diferents begudes ensucrades i prendrem consciència sobre el consum d'aliments amb sucre afegit. Aquest taller es repetirà a les 12h, les 17.30h i les 18.30h.

12H BENVINGUDA DELS REPRESENTANTS INSTITUCIONALS.

12.30H XERRADA: INTRODUCCIÓ A LA PERMACULTURA. INTRODUCCIÓ AL CONCEPTE, ORIGEN, PRINCIPIS ÈTICS I DE DISSENY. A càrrec d'**Aleix Joaquin**, permacultor, guia de natura i membre de l'entitat EcoXarxa Penedès.

12.30H TALLER DE PINTURA: PINTEM SENSE PENSAR. Es tracta de pintar un quadre amb pintura a l'oli. Deixant anar el que sentis, sense pensar i després observar el que surt... i acabar el quadre donant forma amb un pinzell el que veu cadascú. Per a joves i adults a partir de 20 anys. No cal tenir coneixements de pintura. A càrrec de **Montse Soler**.

12.30H CONFERÈNCIA: ENERGIA I AUTOCONSUM, VECTOR DE CANVI. A càrrec de **Joan Herrera**, nou director general de l'**Institut de Diversificació i Estalvi de l'Energia (IDAE)**.

Les noves estratègies d'autoconsum, estalvi i generació d'energia. Tot i viure en un país ric en sol, fins ara hi ha hagut pocs voluntat política, i ara cal veure quins són els canvis que es poden realitzar en el marc normatiu, acompanyant-ho de polítiques d'ajut i suport que permetin fer de l'energia un vector de canvi, d'apoderament de la ciutadania, de generació d'ocupació i de menor dependència energètica.

12.30H A 16H, ES PODRÀ DEGUSTAR EL MENÚ ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT DE LA FIRA. Amb la col·laboració d'**EcoXarxa Penedès**, **La Nau del Serafí**, **Mas Comtal** i **Fleca Fontanals**. Hi haurà la presència food trucks per complementar l'oferta gastronòmica.

17H CONSTEL·LACIONS FAMILIARS. Taller sobre les normes i les dinàmiques familiars. «Qui no coneix la seva història, tendeix a repetir-la». Per a totes les edats. A càrrec d'**Eva Torrens** i **Mayte Ortiz**.

17H ELS REGISTRES AKÀSHICS O EL LLIBRE DEL CAMÍ DE L'ÀNIMA. L'Akasha és un camp d'energia infinit i una part d'aquesta energia es pot traduir en informació que ens ajudarà en la nostra transformació, coneixement, sanació, etc. A càrrec de **M. José Mas**.

17H JOC DE ROL: VINE A JUGAR AL JOC DEL JECO. Aprenem a explorar i transformar els conflictes amb la base de la comunicació no violenta. Per a infants i adults (infants a partir de 5 anys acompanyats i de 10 anys sols). A càrrec de **Franzina Balagué**.



17H TALLER DE REONEIXEMENT DE FLORA SILVESTRE

"REDESCOBRIM LA NATURA". A càrrec d'**Aleix Joaquin**, permacultor, guia de natura i membre de l'entitat EcoXarxa Penedès. Passeig interpretatiu d'unes dues hores pels voltants de Sant Cugat en el que aprendrem a identificar les plantes aprofitables del nostre voltant, així com les seves propietats i usos. Sortida des del punt d'informació de l'espai firal.



18.30H TALLER DE RISOTERÀPIA: EL RIURE CORPORAL.

Practicarem el riure que no requereix ni d'humor ni de acudits. Riem per què som persones felices, o som felices per que riem? Descobrirem el motor del riure, com activar-lo i connectar amb la seva vibració. Per a totes les edats. A càrrec de **Fina Belda**.



18.30H TALLER D'ABRAÇADES: ABRAÇA'M!

Una abraçada pot ser la porta de connexió amb el nostre ser. Descobrirem en primera persona com l'abraçada per sí sola ja produeix un efecte terapèutic sobre el cos i la ment. Per a totes les edats. A càrrec de **Rut Raventós**.



18.30H TALLER DE PERCUSSIÓ: VINE A TOCAR EL TIMBAL AMB LA BATUCADA!

Es tracta d'un taller d'iniciació de tocar el timbal per a veure si t'agrada. Per infants i adults a partir de 10 anys. A càrrec del **Ball de diables Sexes Foc**.



18.30H TALLER - XERRADA: COOPSETÀNIA, L'ATENEU COOPERATIU DE L'ALT PENEDÈS GARRAF. TRANSFORMANT EL MODEL ECONÒMIC.

A càrrec de membres de **Coopsetània**. Donarem a conèixer l'Ateneu, farem una introducció al model cooperatiu i a l'economia social i solidaria i explicarem com re-emprendre en clau cooperativa.

ESPAIS: COLOR I SITUACIÓ

ESPAI SALUT: LLAR D'INFANTS (SALES I PATI EXTERIOR)

ESPAI TALLERS: ZONA ESPORTIVA

ESPAI FIRAL: PISTA POLIESPORTIVA I EXTERIORS

ESPAI GASTRONÒMIC: PATI DE L'ESCOLA

ESPAI EXTERIOR: CARRER DE LA RASA DE L'AMELL

ACTIVITATS PER A TOTA LA FAMÍLIA



EN CAS DE PLUJA:

EXPOSITORS: **PISTA POLIESPORTIVA**
ESPAI SALUT I ESPAIS TALLERS: **CENTRE CÍVIC**
ESPAI GASTRONÒMIC I ESPAIS EXTERIORS: **SALA DEL CAFÈ**



Ajuntament de
Sant Cugat



Sesgarrigues

Amb la col·laboració incondicional d'entitats,
associacions, comerços i voluntaris/es del municipi

amb el suport de:



segueix-nos a:

 Eco Sant Cugat  @EcoSantCugat
www.ecosantcugat.cat



Imprès
en paper reciclat
100% post consum
i lliure de clor